

Round-Table Gespräch für Schwaben Gruppentherapie – Therapiegruppe - Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppen haben sich als wesentliche Ergänzung zum professionellen Hilfesystem etabliert. In Selbsthilfegruppen finden Betroffene gegenseitiges Verständnis, müssen sich nicht erklären, treten aus ihrer Isolation heraus. Immer wieder geht es um die Überbrückung von Wartezeit auf einen Psychotherapieplatz, um Unsicherheiten zum Krankheitswert der empfundenen Störung oder um die Frage, an wen man sich mit der eigenen Problematik wenden kann.

Psychotherapeut*innen kommt im Kontext der Sprechstunde für eine steigende Zahl von Patient*innen die Aufgabe zu, unter Hinzuziehung der verschiedenen Behandlungsangebote und Hilfen vor Ort eine angemessene Versorgung/Nachsorge ihrer Patient*innen zu organisieren. Der Kooperation mit der Selbsthilfe und den Selbsthilfekontaktstellen kann hierbei eine wichtige Rolle spielen.

Selbsthilfekontaktstellen sind fach- und themenübergreifend tätig und wichtige Mittler zwischen der professionellen Versorgung und Menschen in Selbsthilfegruppen. Was sollten Psychotherapeut*innen von Selbsthilfekontaktstellen wissen, um auszuloten, ob der Besuch einer Selbsthilfegruppe für die Patient*innen eine Unterstützung sein könnte?

Wir laden Sie deshalb am **Mittwoch, den 24. Juni 2026** von **11 bis 14 Uhr** zu einem Round Table Gespräch in den Hollsaal a im

Zeughaus
Zeugplatz 4
86150 Augsburg ein.

Ziel ist es, das Wissen voneinander zu verbessern und über Vernetzung und Kooperation nachzudenken.

Die gemeinsame Veranstaltung des Vereins Selbsthilfekontaktstellen Bayern und der Psychotherapeutenkammer Bayern bietet Gelegenheit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention gefördert.

Round-Table Gespräch für Schwaben Gruppentherapie – Therapiegruppe - Selbsthilfegruppe

Mittwoch, 24. Juni 2026, 11 bis 14 Uhr

Einführung: Prof. Dr. Monika Sommer, Vorstandin Psychotherapeutenkammer Bayern

Input:

Gruppentherapie – Therapiegruppe – Selbsthilfegruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede

Nicole Nagel, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Günzburg,
Vizepräsidentin Psychotherapeutenkammer Bayern

Best practise: Entstehung und Zusammenarbeit der Selbsthilfegruppe „Gegen Einsamkeit psychisch Erkrankter“

Regina Beer, Psychologische Psychotherapeutin, Stadtbergen
Michael Lauber, Gründer und Selbsthilfeaktiver
Dunja Arnold, Selbsthilfeaktive

Selbsthilfe und Selbsthilfekontaktstellen

Kerstin Asmussen, Leitung Kontaktstelle für Selbsthilfe im Gesundheitsamt Augsburg

Anschließend: Diskussion und Austausch

Moderation: Irena Težak, Geschäftsführung SeKo Bayern

Anmeldung bitte formlos an Barbara.Fischer@seko-bayern.de Tel. 0931-20781644

Für die Teilnahme werden 4 Fortbildungspunkte von der PTK anerkannt.